

**Тематический план самостоятельной работы обучающегося
по дисциплине «Персональный менеджмент»
для обучающихся 2026 года поступления
по образовательной программе
38.04.02. Менеджмент,
направленность (профиль) Стратегический менеджмент и маркетинг в
здравоохранении
(уровень магистратура)
форма обучения заочная
2026-2027 учебный год**

№	Тема самостоятельной работы	Часы (академ.)
1 семестр		
1.	Личная эффективность руководителя	79
	Раздел 1. Понятие и содержание персонального менеджмента. Цель персонального менеджмента.	10
	Раздел 2. Эволюция развития теорий персонального менеджмента.	10
	Раздел 3. Основные принципы и правила персонального менеджмента.	10
	Раздел 4. Персональный менеджмент здоровья – практические разработки в области психологии здоровья, развития ресурсных возможностей Человека, его адаптации к неблагоприятным факторам внешней среды, профилактики психоэмоционального выгорания, развития психосоматических заболеваний и преждевременного старения организма	10
	Раздел 5. Параметры индивидуального стиля работы. Основные способы организации жизни.	10
	Раздел 6. Постановка цели как исходная фаза самоменеджмента. Целеполагание как процесс сознательного осуществления своих действий в соответствии с генеральной линией или ориентиром: принципы, технология, основные правила, анализ «цель-средство». Определение жизненных приоритетов и постановка задач. Оптимальная система планирования в самоменеджменте.	10
	Раздел 7. Контроль и самоконтроль в системе самоменеджмента. Организация трудового процесса. Рациональное моделирование рабочего пространства.	10
	Раздел 8. Рациональное чтение, рациональное управление потоком коммуникаций и деловой документации	8
	Контрольный раздел	1

¹ – тема самостоятельной работы

² – сущностное содержание самостоятельной работы

Рассмотрено на заседании кафедры экономики и менеджмента, протокол от «02» июня 2026 г. № 11.

Заведующий кафедрой



С.Ю. Соболева